

Ementa Vegetariana do Mês de Março de 2019

<div>Semana</div> <div>Dia</div>	01 de março	04 a 08 de março	11 a 15 de março	18 a 22 de março	25 a 29 de março
Segunda-Feira		Interrupção do Carnaval	Creme de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Legumes salteados com Batata e Salada Fruta da Época
Terça-Feira		Interrupção do Carnaval	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com cenoura, pimentos e batata e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Salada de batata e legumes e salada Fruta da Época	Caldo Verde Strogonoff de legumes com cogumelos, esparguete e salada Fruta da Época
Quarta-Feira		Interrupção do Carnaval	Creme de Legumes Lasanha de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lentilhas estufadas com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de legumes e salada Fruta da Época
Quinta-Feira		Creme de Legumes Feijoadade legumes, arroz e salada Fruta da Época	Caldo Verde Feijão preto estufado com legumes, arroz e salada Fruta da Época e Gelatina	Caldo Verde Esparguete com guisado de grão-de-bico, feijão-verde, tomate e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da Época
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Legumes salteados em azeite com broa, grão e batata e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Lentilhas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Caldeirada de legumes com Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Jardineira de legumes Fruta da Época	Sopa de Legumes Salada de batata e feijão com legumes e salada Fruta da Época e Gelatina

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/02/2019

O Diretor:


