

Ementa do mês de março de 2019

Semana Dia	01 de março	04 a 08 de março	11 a 15 de março	18 a 22 de março	25 a 29 de março
Segunda-Feira		INTERRUPÇÃO DO CARNAVAL	Creme de Legumes Rancho e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bacalhau à Gomes de Sá e Salada Fruta da Época
Terça-Feira		INTERRUPÇÃO DO CARNAVAL	Sopa de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Molho de Mostarda, Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bolinhos de Bacalhau com Salada Russa e Salada Fruta da Época ou Gelado	Caldo Verde Costeletas Guisadas com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época
Quarta-Feira		INTERRUPÇÃO DO CARNAVAL	Creme de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Peru Assado com arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de Atum e Ovo e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira		Creme de Legumes Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Rojões com Castanhas arroz e Salada Fruta da Época ou Gelatina	Caldo Verde Carne de Vaca Estufada com Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bifinhos de Peru com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Ovos Mexidos com Bacalhau e Broa com Batata a Murro e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Bacalhau Assado no Forno com Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Posta de Pescada no Forno com Batata e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada Gratinados com Batata e Salada Fruta da Época ou Gelatina

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/02/2019

O Diretor:

Renato Pelayo
