

## Ementa Vegetariana do Mês de Maio de 2019

Semana Dia	01 a 03 de maio	06 a 10 de maio	13 a 17 de maio	20 a 24 de maio	27 a 31 de maio
Segunda-Feira		Caldo verde Salteado de cogumelos e legumes com arroz de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Misto de legumes salteados com massa fusilli e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Feijoada de legumes, arroz e salada Fruta da Época
Terça-Feira		Sopa de legumes Estufado de legumes com esparguete e salada Fruta da Época	Creme de legumes Jardineira de legumes Fruta da Época	Caldo verde Feijão preto guisado com cenoura, arroz e salada Fruta da Época	Creme de legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, esparguete e salada Fruta da Época ou gelatina
Quarta-Feira	FERIADO NACIONAL	Creme de legumes Empadão de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da Época	Creme de legumes Caldeirada de legumes e batata e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Lentilhas estufadas com arroz de legumes e salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Creme de legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Grão-de-bico estufado com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Caldo verde Lentilhas estufadas com legumes, batata e Salada Fruta da Época	Sopa de legumes Arroz de ervilhas e milho com salada Fruta da Época	Caldo verde Legumes salteados em azeite e alho com batata e salada Fruta da Época
Sexta-Feira	Sopa de legumes Salada de batata e legumes e salada Fruta da época	Creme de legumes Legumes salteados em azeite e alho, batata e salada Fruta da Época	Creme de legumes Favas guisadas com legumes, esparguete e salada Fruta da Época	Creme de legumes Ervilhas guisadas com legumes, batata e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Massa guisada com feijão vermelho, legumes e salada Fruta da Época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 10/04/2019

O Diretor:

