

Ementa do Mês de Maio de 2019

<div>Semana</div> <div>Dia</div>	01 a 03 de maio	06 a 10 de maio	13 a 17 de maio	20 a 24 de maio	27 a 31 de maio
Segunda-Feira		Caldo Verde Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época e Gelado	Sopa de Legumes Bife Estufado com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época
Terça-Feira		Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Massa Gratinada com Atum, Cogumelos e Molho Bechamel e Salada Fruta da Época e Gelatina
Quarta-Feira	FERIADO NACIONAL	Creme de Legumes Empadão de Atum e Ovo e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Coelho Assado com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Creme de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Peru Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Bacalhau Gratinado no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Gelatina	Sopa de Legumes Carne de Porco Assada com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Ovos Mexidos com Bacalhau e Broa com Batata a Murro e Salada Fruta da época
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Lombos de Pescada Gratinados com Batata e Salada Fruta da Época e Mousse de Chocolate	Creme de Legumes Posta de Pescada Assada no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Aletria	Creme de Legumes Bifes de Peru Estufado com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Massa com Carne e Salada Fruta da Época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 10/04/2019

O Diretor:


