

Ementa vegetariana do mês de junho de 2019

<div>Semana</div> <div>Dia</div>	03 a 07 de Junho	10 a 14 de junho	17 a 21 de junho	24 a 28 de junho
Segunda-Feira	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	FERIADO NACIONAL	Creme de Legumes Lasanha de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Legumes grelhados com cogumelos, massa fusilli e salada Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de legumes Favas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da época e gelatina	Creme de Legumes Salada de Feijão-frade com Pimento e Cenoura, Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Caldeirada de legumes com Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, arroz e salada Fruta da Época
Quarta-Feira	Caldo Verde Misto de legumes salteados com arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Caldo Verde Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Salada de Batata e Legumes e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Sopa de Legumes Jardineira de legumes e salada Fruta da Época	Caldo Verde Legumes salteados em azeite e alho com batata e grão e salada Fruta da época	FERIADO NACIONAL	Creme de Legumes Estufado de legumes com arroz e salada Fruta da época
Sexta-Feira	Creme de Legumes Ervilhas estufadas com legumes, esparguete e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Legumes salteados com arroz e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de grão-de-bico com legumes, batata e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lentilhas guisadas com legumes e batata e salada Fruta da Época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 13/05/2019

O Diretor:


