

Ementa do mês de junho de 2019

Semana Dia	03 a 07 de junho	10 a 14 de junho	17 a 21 de junho	24 a 28 de junho
Segunda-Feira	Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e salada Fruta da Época	FERIADO NACIONAL	Creme de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Massa de Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de Legumes Posta de Pescada Gratinada no Forno com Batata Dourada Fruta da Época e Gelatina	Creme de Legumes Bolinhas de Bacalhau com Feijão-frade, Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada Gratinados com Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Costeleta Guisada com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época
Quarta-Feira	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Massa com Carne e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Carne de Porco Assada com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Sopa de Legumes Bacalhau Assado no Forno com Crosta de Ervas Batata e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Polvo Cozido com Batata «a Murro» e Molho Verde e Salada Fruta da época	FERIADO NACIONAL	Creme de Legumes Coelho Assado com Arroz e Salada Fruta da época
Sexta-Feira	Creme de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Peru Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de Atum e Ovo com Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Batata e Salada Fruta da Época e Mousse

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 13/06/2019

O Diretor:



