

Ementa Vegetariana do Mês de Janeiro de 2019

Semana Dia	01 a 04 de janeiro	07 a 11 de janeiro	14 a 18 de janeiro	21 a 25 de janeiro	28 a 31 de janeiro
Segunda-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Caldo verde Salteado de cogumelos e legumes com arroz de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Feijoada de legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Misto de legumes salteados com massa fusilli e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da Época
Terça-Feira	FERIADO NACIONAL	Sopa de legumes Estufado de legumes com esparguete e salada Fruta da Época	Crema de legumes Jardineira de legumes Fruta da Época	Caldo verde Feijão preto guisado com cenoura, arroz e salada Fruta da Época	Crema de legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e salada Fruta da Época ou gelatina
Quarta-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Crema de legumes Empadão de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da Época	Crema de legumes Caldeirada de legumes e batata e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Lentilhas estufadas com arroz de legumes e salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Crema de legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Grão-de-bico estufado com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Caldo verde Lentilhas estufadas com legumes, batata e Salada Fruta da Época	Sopa de legumes Massa guisada com feijão vermelho, legumes e salada Fruta da Época	Caldo verde Strogonoff de legumes com cogumelos, esparguete e salada Fruta da Época
Sexta-Feira	Sopa de legumes Salada de batata e legumes e salada Fruta da época	Crema de legumes Legumes salteados em azeite e alho, batata e salada Fruta da Época	Crema de legumes Favas guisadas com legumes, esparguete e salada Fruta da Época	Crema de legumes Ervilhas guisadas com legumes, arroz e salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 10/12/2018

O Diretor:


