

## Ementa do Mês de Janeiro de 2019

Semana Dia	01 a 04 de janeiro	07 a 11 de janeiro	14 a 18 de janeiro	21 a 25 de janeiro	28 a 31 de janeiro
Segunda-Feira	INTERRUPÇÃO DO NATAL	Caldo Verde Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Feijoada à Transmontana com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época ou Gelado	Sopa de Legumes Bife Estufado com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época
Terça-Feira	INTERRUPÇÃO DO NATAL	Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Ovos Mexidos com Bacalhau e Broa com Batata a Murro e Salada Fruta da Época ou Gelatina
Quarta-Feira	INTERRUPÇÃO DO NATAL	Creme de Legumes Empadão de Peixe e Ovo e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Coelho Assado com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Creme de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Peru Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Bacalhau Gratinado no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época ou Gelado	Sopa de Legumes Massa com Carne e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Massa Gratinada com Atum, Cogumelos e Molho Bechamel e Salada Fruta da época
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Lombos de Pescada Gratinados com Batata e Salada Fruta da Época ou Mousse de Chocolate	Creme de Legumes Posta de Pescada Assada no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época ou Aletria	Creme de Legumes Bifes de Peru Estufado com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Arroz e Salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 10/12/2018

O Diretor:

  
