

Ementa vegetariana do mês de fevereiro de 2019

<div>Semana</div> <div>Dia</div>	01 de fevereiro	04 a 08 de fevereiro	11 a 15 de fevereiro	18 a 22 de fevereiro	25 a 28 de fevereiro
Segunda-Feira		Creme de Legumes Salada de Feijão-frade com Pimento e Cenoura, Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	Creme de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Legumes grelhados com cogumelos, massa fusilli e salada Fruta da Época
Terça-Feira		Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com legumes, esparguete e salada Fruta da Época	Creme de legumes Favas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da época e gelatina	Sopa de Legumes Caldeirada de legumes com Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, arroz e salada Fruta da Época
Quarta-Feira		Caldo Verde Legumes salteados em azeite e alho com batata e grão e salada Fruta da época	Caldo Verde Misto de legumes salteados com arroz e salada Fruta da Época	Caldo Verde Lasanha de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Salada de Batata e Legumes e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira		Sopa de Legumes Legumes salteados com arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Jardineira de legumes e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de grão-de-bico com legumes, batata e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de favas, cenouras e tomate com arroz e salada Fruta da época
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Estufado de legumes com arroz e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lentilhas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com cenoura e pimentos, arroz e salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 14/01/2019

O Diretor:


