

Ementa vegetariana do mês de setembro de 2018

| Semana Dia | 03 a 07 de setembro | 10 a 14 de setembro | 17 a 21 de setembro | 24 a 28 de setembro |
|-----------------------------|----------------------------|---|---|---|
| Segunda-Feira | | | Sopa de Legumes Salada de Feijão-frade com Pimento e Cenoura, Arroz e Salada Fruta da Época | Creme de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época |
| Terça-Feira | | | Creme de Legumes Legumes salteados com esparguete e salada Fruta da Época | Sopa de Legumes Caldeirada de legumes com Batata e Salada Fruta da Época |
| Quarta-Feira | | | Sopa de Legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e salada Fruta da Época | Caldo Verde Stroganoff de legumes com cogumelos, arroz e salada Fruta da Época |
| Quinta-Feira | | Sopa de Legumes Misto de legumes salteados com massa de laços e salada Fruta da Época e Gelatina | Caldo Verde Ervilhas estufadas com legumes, arroz e salada Fruta da Época | Sopa de Legumes Lentilhas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da Época |
| Sexta-Feira | | Creme de Legumes Estufado de legumes com arroz e salada Fruta da Época | Creme de Legumes Salada de Batata e Legumes e Salada Fruta da Época | Creme de Legumes Estufado de grão-de-bico com legumes, arroz e salada Fruta da Época |

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 23/08/2018

O Diretor:


