

Ementa Vegetariana do Mês de Outubro de 2018

<div>Semana</div> <div>Dia</div>	01 a 05 de outubro	08 a 12 de outubro	15 a 19 de outubro	22 a 26 de outubro	29 a 31 de outubro
Segunda-Feira	Sopa de legumes Feijoada de legumes com arroz e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Ervilhas guisadas com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Legumes salteados com massa de laços e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Guisado de legumes com grão-de-bico, arroz e salada Fruta da Época
Terça-Feira	Caldo Verde Favas guisadas com legumes, esparguete e salada Fruta da época	Creme de Legumes Caldeirada de legumes com Batata e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Feijão vermelho guisado com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Ervilhas estufadas com cenoura, pimentos e batata e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Bolonesa de legumes com esparguete e salada Fruta da Época
Quarta-Feira	Creme de legumes Jardineira de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Estufado de grão-de-bico com legumes, massa de laços e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Salada de batata e legumes e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Sopa de Legumes Cogumelos grelhados, com arroz, feijão preto e salada Fruta da Época	Caldo Verde Legumes salteados em azeite com broa e batata e salada Fruta da Época e Gelatina	Sopa de Legumes Guisado de Legumes e feijão vermelho com massa e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Guisado de lentilhas e legumes com esparguete e salada Fruta da Época	
Sexta-Feira	Feriado Nacional	Creme de Legumes Lentilhas estufadas com legumes e esparguete e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Feijão preto estufado com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 13/09/2018

O Diretor:


