

Ementa do Mês de Outubro de 2018

<div>Semana</div> <div>Dia</div>	01 a 05 de outubro	08 a 12 de outubro	15 a 19 de outubro	22 a 26 de outubro	29 a 31 de outubro
Segunda-Feira	Sopa de Legumes Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época e Gelado	Creme de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bifes de Frango Estufados com Cogumelos, arroz e salada Fruta da Época
Terça-Feira	Caldo Verde Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada Gratinados com Batata e Salada Fruta da Época e Mousse de Chocolate	Sopa de Legumes Massa Gratinada com Atum, Cogumelos e Molho Béchamel e Salada Fruta da Época
Quarta-Feira	Creme de Legumes Posta de Pescada Assada no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Carne de Porco Assada com arroz e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Arroz de Pato e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Sopa de Legumes Peru Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Bacalhau Gratinado no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e gelatina	Sopa de Legumes Massa com Carne e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Carne Guisada com Legumes, Esparguete e Salada Fruta da Época	
Sexta-Feira	FERIADO NACIONAL	Creme de Legumes Bifes de Peru Estufados com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bacalhau à Gomes de Sá e Salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 13/09/2018

O Diretor:


