

# Ementa Vegetariana do Mês de Novembro de 2018

| <div>Semana</div> <div>Dia</div> | 01 a 02 de novembro  | 05 a 09 de novembro  | 12 a 16 de novembro  | 19 a 23 de novembro  | 26 a 30 de novembro   |
|----------------------------------|--|--|--|--|---|
| Segunda-Feira                    |  | Sopa de Legumes<br>Misto de legumes salteados<br>com massa de laços e salada<br>Fruta da Época | Creme de Legumes<br>Feijão preto estufado com<br>legumes, arroz e salada<br>Fruta da Época         | Sopa de Legumes<br>Esparguete com guisado de<br>grão-de-bico, feijão-verde,<br>tomate e salada<br>Fruta da Época | Creme de Legumes<br>Estufado de legumes com arroz<br>de legumes e salada<br>Fruta da Época        |
| Terça-Feira                      |  | Creme de Legumes<br>Favas guisadas com legumes,<br>arroz e salada<br>Fruta da Época            | Sopa de Legumes<br>Ervilhas estufadas com cenoura,<br>pimentos e batata e salada<br>Fruta da Época | Creme de Legumes<br>Legumes salteados em azeite e<br>alho com batata e salada<br>Fruta da Época                  | Caldo Verde<br>Strogonoff de legumes com<br>cogumelos, esparguete e salada<br>Fruta da Época      |
| Quarta-Feira                     |  | Caldo Verde<br>Salada de batata e legumes e<br>salada<br>Fruta da Época                        | Creme de Legumes<br>Legumes à bolonhesa com<br>esparguete e salada<br>Fruta da Época               | Sopa de Legumes<br>Lentilhas estufadas com<br>legumes, arroz e salada<br>Fruta da Época                          | Sopa de Legumes<br>Empadão de legumes e salada<br>Fruta da Época                                  |
| Quinta-Feira                     | FERIADO NACIONAL   | Creme de Legumes<br>Feijoada de legumes, arroz e<br>salada<br>Fruta da Época                   | Caldo Verde<br>Caldeirada de legumes com<br>Batata e Salada<br>Fruta da Época e Gelatina           | Caldo Verde<br>Jardineira de legumes<br>Fruta da Época   | Creme de Legumes<br>Guisado de feijão vermelho e<br>legumes com arroz e salada<br>Fruta da Época  |
| Sexta-Feira                      | Creme de Legumes<br>Legumes salteados em azeite<br>com broa, grão e batata e<br>salada<br>Fruta da época | Sopa de Legumes<br>Lentilhas estufadas com<br>legumes e batata e salada<br>Fruta da Época      | Sopa de Legumes<br>Rancho vegetariano e salada<br>Fruta da Época                                   | Creme de Legumes<br>Arroz à valenciana vegetariano<br>e salada<br>Fruta da Época                                 | Sopa de Legumes<br>Salada de batata e feijão com<br>legumes e salada<br>Fruta da Época e Gelatina |

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/10/2018

O Diretor:

  
