

Ementa do mês de setembro de 2017

Semana Dia	01 de setembro	04 a 08 de setembro	11 a 15 de setembro	18 a 22 de setembro	25 a 29 de setembro
Segunda-Feira			Sopa de Legumes Esparguete à Bolonhesa e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Massa de Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época
Terça-Feira			Creme de Legumes Lombos de Pescada Gratinados no Forno com Puré e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Posta de Pescada no Forno com Batata e Salada Fruta da Época ou Gelatina	Creme de Legumes Carne Assada no Forno com Arroz e Salada Fruta da Época
Quarta-Feira			Sopa de Legumes Bifes de Frango Estufados com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Bacalhau à Gomes de Sá e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira			Creme de Legumes Bolinhas de Bacalhau com Salada Russa e Salada Fruta da Época ou Gelatina	Sopa de Legumes Bacalhau Assado no Forno com Batata e Salada Fruta da época	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época
Sexta-Feira			Caldo Verde Fêveras Grelhadas com Feijão Preto, Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Peru Assado com Arroz de Ervilhas e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Polvo Cozido com Molho Verde e Batata a Murro Fruta da Época ou Mousse de Chocolate

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 16/08/2017

O Diretor:

Manuel de Almeida